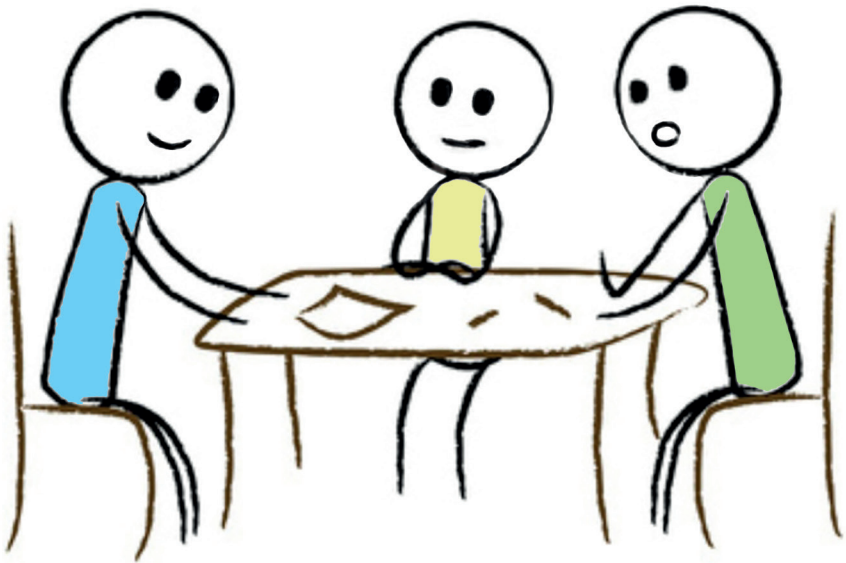


Gesprächsgruppe für Menschen mit Demenz



Ertragen lernen – verstanden werden
– Lebensfreude gewinnen

Für wen?

Menschen mit beginnender Demenz, die bereit und in der Lage sind, sich mit der Krankheit auseinanderzusetzen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen.

Wozu?

Die Diagnose Demenz stellt für die Betroffenen eine sehr grosse Herausforderung dar. Es gibt viele Fragen und starke Gefühle. Gemeinsam mit Menschen, die in der gleichen Situation sind, kann es besser gelingen, damit zurechtzukommen, die dunklen Wolken zu vertreiben und wieder Licht ins Leben zu bringen. Es geht darum...

- die Krankheit besser zu verstehen
- Alltagsprobleme zu diskutieren
- Erfahrungen auszutauschen
- Lösungen zu finden
- erzählen zu dürfen und gehört zu werden
- ernst genommen zu werden
- Wertschätzung zu erfahren
- das Selbstwertgefühl zu stärken
- Lebensfreude zurückzugewinnen
- die Zukunft zu planen
- Freundschaften zu schliessen

Wie, wann, wo?

- unter der Leitung einer Demenzfachperson
- maximal 10 Teilnehmende
- wöchentlich, 40 Mal pro Jahr
- 90 Minuten inkl. Kaffeepause
- jeweils am Mittwoch von 9.00 bis 10.30 Uhr
- in der Memory Clinic Basel, Felix Platter-Spital
- Kosten: CHF 200 pro Quartal (vierteljährlich)
- Ein- und Austritte per Quartal

Informationen und Anmeldung

Alzheimervereinigung beider Basel
Postfach, 4002 Basel
Tel. 061 326 47 95 (Mo. bis Fr. 8.30 – 11.30 Uhr)